

# 性格タイプ別メンタルヘルス改善システム



メンタルヘルスの低下を検知し改善する

## AI for メンタルヘルス

人材のストレス、離職率、コミュニケーション改善

### 製品の特長

- ①自己診断、他者診断による性格タイプの特定
- ②エニアグラム学習による各性格タイプの理解、学習
- ③自己理解により自己の囚われからの解放と自己成長
- ④他者理解により各性格タイプに合わせたコミュニケーションの理解、学習、ストレスの緩和
- ⑤コミュニケーションを活性化し職場内の風通しの改善
- ⑥健全性によるストレスチェック、ストレス改善
- ⑦健全性低下を検知し優先対応を提案

「AI for メンタルヘルス」はエニアグラムにより各タイプの健全性を測定し、健全性を上げる為のアドバイス・支援をタイプに合わせて行うシステムです。